

Cómo reconocer la pérdida de audición en adultos



Hear now. And always



Cochlear®

Cómo reconocer la pérdida de audición *en adultos*

La pérdida de audición (*hipoacusia*) es una disminución repentina o gradual de la capacidad para oír y es uno de los problemas de salud más comunes entre los adultos y ancianos, según el **Departamento de Salud y Servicios Sociales** de los Estados Unidos. Al ser una dificultad frecuente, es común que no se le preste mucha atención y en muchos casos, los descuidos pueden agravar la dolencia.

Los problemas de audición hacen que sea difícil entender y seguir los consejos de los médicos, pero, además, complican la vida cotidiana porque no se puede responder correctamente a las advertencias, oír los timbres o estar alerta ante las alarmas. A esto se le suma que es altamente frustrante porque la comunicación disminuye radicalmente.

¿Cómo afecta la vida la pérdida de audición?

La pérdida de audición puede tener efectos mentales, físicos y psicológicos¹. Podría ser frecuente que, si sufre de *hipoacusia*, se sienta alejado de sus seres queridos, sus familiares y sus amigos. Es, además, tremendamente frustrante. La desconexión con los sonidos incrementa las posibilidades de sufrir un accidente.

Este checklist podría ser el primer paso para identificar un problema para acudir al doctor:

Si usted cree que está perdiendo la audición y alguien le ha hecho notar las dificultades que tiene para comunicarse con usted, haga esta rápida lista de chequeo que le puede ayudar a saber si usted tiene una pérdida de audición.

¹ National Academy on an Aging Society, Hearing Loss: A Growing Problem that Affects the Quality of Life, December, 1999

Si al finalizar la prueba las marcas reflejan varios **Sí**, acuda a un médico y discuta con él los procedimientos a seguir.

Pregunta	Sí	No
<i>¿Tiene dificultad para oír conversaciones, especialmente cuando hay ruido de fondo?</i>		
<i>¿Pide a menudo a las personas que repitan lo que han dicho?</i>		
<i>¿Malinterpreta lo que le dicen?</i>		
<i>¿Le resulta difícil oír cuando habla por teléfono?</i>		
<i>¿Pone el volumen del TV o del radio más alto de lo que las demás personas presentes desearían?</i>		
<i>¿Le parece que la gente habla entre dientes?</i>		
<i>¿Tiene dificultad para oír sonidos de la naturaleza, como los pájaros o el sonido de la lluvia al caer?</i>		
<i>¿Se sorprende a sí mismo mostrándose de acuerdo o asintiendo con la cabeza en conversaciones cuando no está seguro de lo que se ha dicho?</i>		

Pregunta	Sí	No
<i>¿Se aparta de conversaciones porque le resulta demasiado difícil seguirlas?</i>		
<i>¿Lee los labios para entender lo que dice la gente?</i>		
<i>¿Tiene que esforzarse para oír o mantener conversaciones?</i>		
<i>¿Padece tinnitus (pitidos, zumbidos u otros sonidos persistentes)?</i>		
<i>Cuando conoce a alguien por primera vez, ¿a veces se avergüenza porque le cuesta trabajo oír bien?</i>		
<i>¿Se siente limitado o restringido por tener un problema de audición?</i>		
<i>¿Siente que sus problemas de audición limitan su vida personal o social?</i>		

¿Qué pasos seguir si tiene pérdida de audición?

Si considera que está sufriendo pérdida de audición busque ayuda profesional. Puede comenzar con un médico conocido, de cabecera, o un médico general. Lo más recomendable, después de ese primer vistazo, es que visite un otorrinolaringólogo, un audiólogo o un especialista en audífonos.

El **otorrinolaringólogo** se especializa en diagnóstico y tratamiento de las enfermedades del oído, la nariz y la garganta. Seguramente, intentará averiguar la causa de sus problemas de audición y le ofrecerá opciones de tratamiento.

El **audiólogo** está capacitado para identificar qué tipo y qué tan severa es la pérdida de audición que usted tiene. También le puede indicar qué opciones de tratamiento tiene. Los audiólogos están autorizados para ajustar los audífonos.

Grados de pérdida auditiva

No todas las personas con hipoacusia la sufren de la misma forma. Hay varios grados y estos se clasifican en leve, moderada, severa o profunda.

La audición se mide en **decibelios (dBHL)** y el valor resultante representa el nivel más bajo en el que una persona puede oír.

- A. Audición normal**
 - Puede oír sonidos suaves por encima de 20 dBHL.

- B. Hipoacusia leve**
 - Hipoacusia en su mejor oído entre 25 y 39 dBHL.
 - Le cuesta entender el habla en entornos ruidosos.

- C. Hipoacusia moderada**
 - Hipoacusia en su mejor oído entre 40 y 69 dBHL.
 - Le cuesta entender el habla sin una prótesis auditiva.

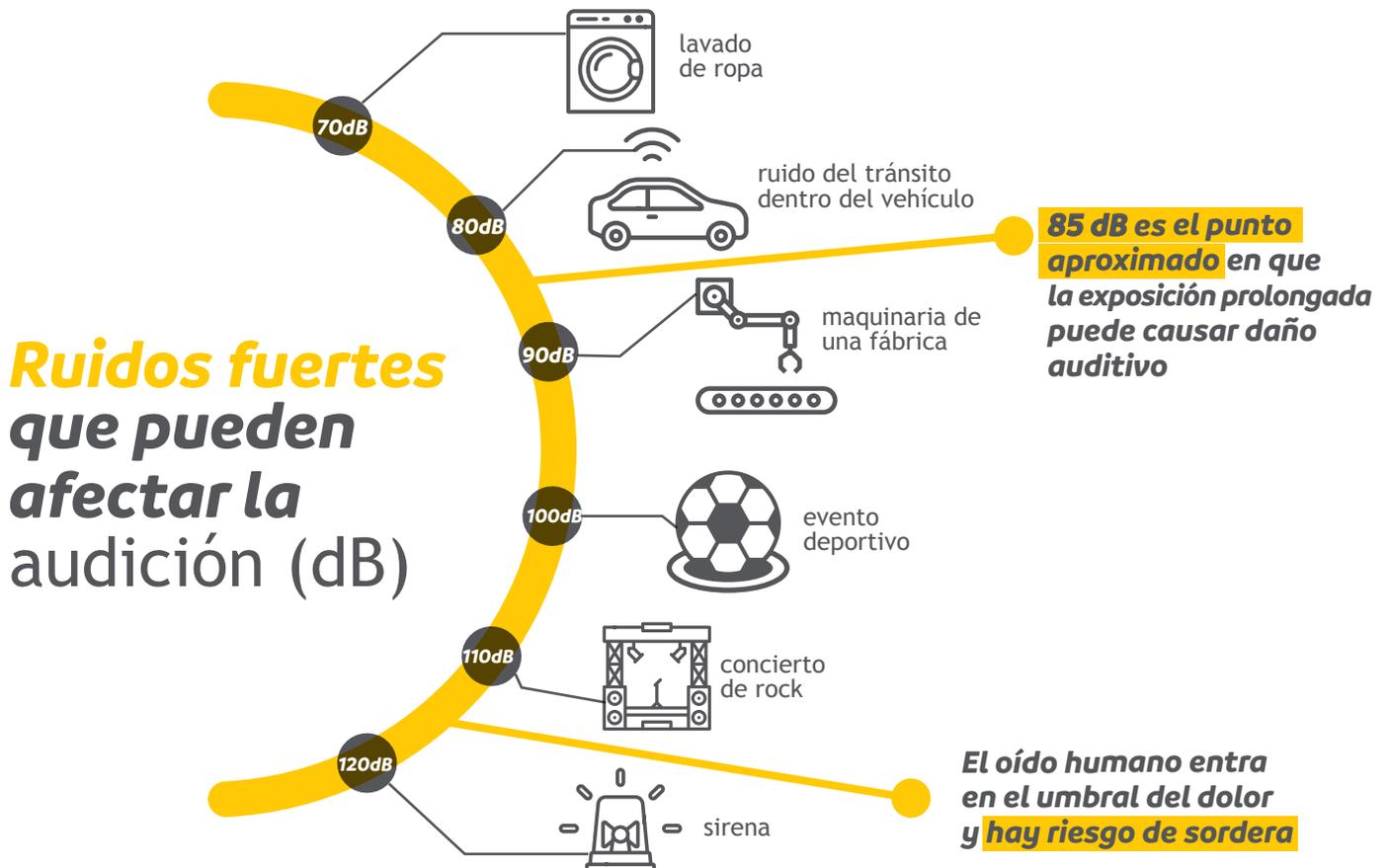
D. Hipoacusia severa

- Hipoacusia en su mejor oído entre 70 y 89 dBHL.
- Necesita prótesis auditivas potentes o un implante.

E. Hipoacusia profunda

- Hipoacusia en su mejor oído de más de 90 dBHL.
- Tiene que recurrir básicamente a la lectura de los labios y/o el lenguaje de signos, o a un implante.

Aquí le explicamos mejor:



Información tomada de:

- <https://www.nidcd.nih.gov/es/espanol/perdida-de-audicion-en-los-adultos-mayores>
- <https://www.cochlear.com/la/home/understand/i-have-hl/signs-of-hl>



*Buscamos mejorar
la vida de personas
que sufren de hipoacusia.*

Contáctanos

