

Cómo reconocer la pérdida de audición en adultos





La pérdida de audición (hipoacusia) es una disminución repentina o gradual de la capacidad para oír y es uno de los problemas de salud más comunes entre los adultos y los **adultos mayores**. Al ser una dificultad frecuente, es común que no se le preste mucha atención y en muchos casos, los descuidos pueden agravar la dolencia.

Según el Instituto Nacional para la Sordera y otros desórdenes de la comunicación, de Estados Unidos, una de cada tres personas, entre los 65 y los 74 años, tienen algún tipo de pérdida de audición y luego de los 75, casi la mitad de las personas aceptan alguna dificultad al escuchar¹. **A esta pérdida de la audición debido a la edad se conoce también como presbiacusia.**

La pérdida de la audición puede hacer que varias actividades rutinarias se vuelvan complicadas: comunicarse, responder correctamente a las advertencias, oír los timbres o estar alerta ante las alarmas.



03

¿Cómo afecta la pérdida de audición?

La pérdida de audición puede tener efectos mentales, físicos y psicológicos. Es frecuente que, si sufre de hipoacusia, se sienta alejado de sus seres queridos, sus familiares y sus amigos. Es, además, tremendamente frustrante. La desconexión con los sonidos incrementa las posibilidades de sufrir un accidente. **Además, la presbiacusia puede estar relacionada con un deterioro en la salud mental, en especial en los adultos mayores².**

¹ Pérdida de la audición relacionada con la edad. En: <https://www.nidcd.nih.gov/es/espanol/perdida-de-audicion-relacionada-con-la-edad#:~:text=En%20los%20Estados%20Unidos%2C%20alrededor,a%C3%B1os%20tienen%20dificultad%20para%20o%C3%ADr.>

² Hearing Loss and Cognitive Decline in Older Adults: https://jamanetwork.com/journals/jamainternalmedicine/fullarticle/1558452?buffer_share=f2d51&utm_source=buffer

Haga este checklist y asegúrese de poder tomar una decisión que le ayude

Si usted cree que está perdiendo la audición y alguien le ha hecho notar las dificultades que tiene para comunicarle algo, haga esta rápida lista de chequeo que le permitirá saber qué tan aguda es su pérdida de audición.

También puede usar este checklist si sospecha que algún familiar suyo tiene pérdida auditiva.

Si al finalizar la prueba las marcas reflejan varios **Sí**, acuda a un médico otorrinolaringólogo y discuta con él los procedimientos a seguir

Pregunta

Sí No

¿Tiene dificultad para escuchar conversaciones, especialmente cuando hay ruido de fondo?

¿Pide a menudo a las personas que repitan lo que han dicho?

¿Malinterpreta lo que le dicen?

¿Le resulta difícil escuchar cuando habla por teléfono?

¿Pone el volumen del TV o del radio más alto de lo que las demás personas presentes desearían?

¿Le parece que la gente habla entre dientes?

¿Tiene dificultad para escuchar sonidos de la naturaleza, como los pájaros o el sonido de la lluvia al caer?

Sí

No

¿Se sorprende a sí mismo mostrándose de acuerdo o asintiendo con la cabeza en conversaciones cuando no está seguro de lo que se ha dicho?

¿Se aparta de conversaciones porque le resulta demasiado difícil seguirlas?

¿Lee los labios para entender lo que dice la gente?

¿Tiene que esforzarse para escuchar o mantener conversaciones?

¿Padece tinnitus (pitidos, zumbidos u otros sonidos persistentes)?

Cuando le presentan a alguien, ¿a veces se avergüenza porque le cuesta trabajo escucharlo bien?

¿Se siente limitado o restringido por tener un problema de audición?

¿Siente que sus problemas de audición limitan su vida personal o social?

¿Qué pasos seguir si tiene pérdida de audición?

Si considera que está sufriendo pérdida de audición busque ayuda profesional. Puede comenzar con un médico conocido, de cabecera, o un médico general. Lo más recomendable, después de ese primer vistazo, es que visite un otorrinolaringólogo, un audiólogo o un especialista en audífonos.

- **El otorrinolaringólogo se especializa en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades del oído, la nariz y la garganta. Seguramente, intentará averiguar la causa de sus problemas de audición y le ofrecerá opciones de tratamiento.**
- **El audiólogo está capacitado para identificar qué tipo y qué tan severa es la pérdida de audición que usted tiene. También le puede indicar qué opciones de tratamiento tiene. Son ellos, también, quienes realizan todas las programaciones, tanto de audífonos convencionales como de los dispositivos implantables. Además, los audiólogos practican todas las pruebas diagnósticas de la pérdida auditiva.**

Niveles en la pérdida de audición

No todas las personas con hipoacusia la presentan de la misma forma. Puede ser leve, moderada, severa o profunda.

El sonido se mide en decibelios (dBHL) y el valor resultante representa el nivel más bajo en el que una persona puede escuchar.

Audición normal

Puede oír sonidos suaves por encima de 20 dBHL.

Hipoacusia leve

Hipoacusia en su mejor oído entre 25 y 39 dBHL.
Le cuesta entender el habla en entornos ruidosos.

Hipoacusia moderada

Hipoacusia en su mejor oído entre 40 y 69 dBHL.
Le cuesta entender el habla sin una prótesis auditiva.

09

Hipoacusia severa

Hipoacusia en su mejor oído entre 70 y 89 dBHL.

Necesita prótesis auditivas potentes o un implante.

Hipoacusia profunda

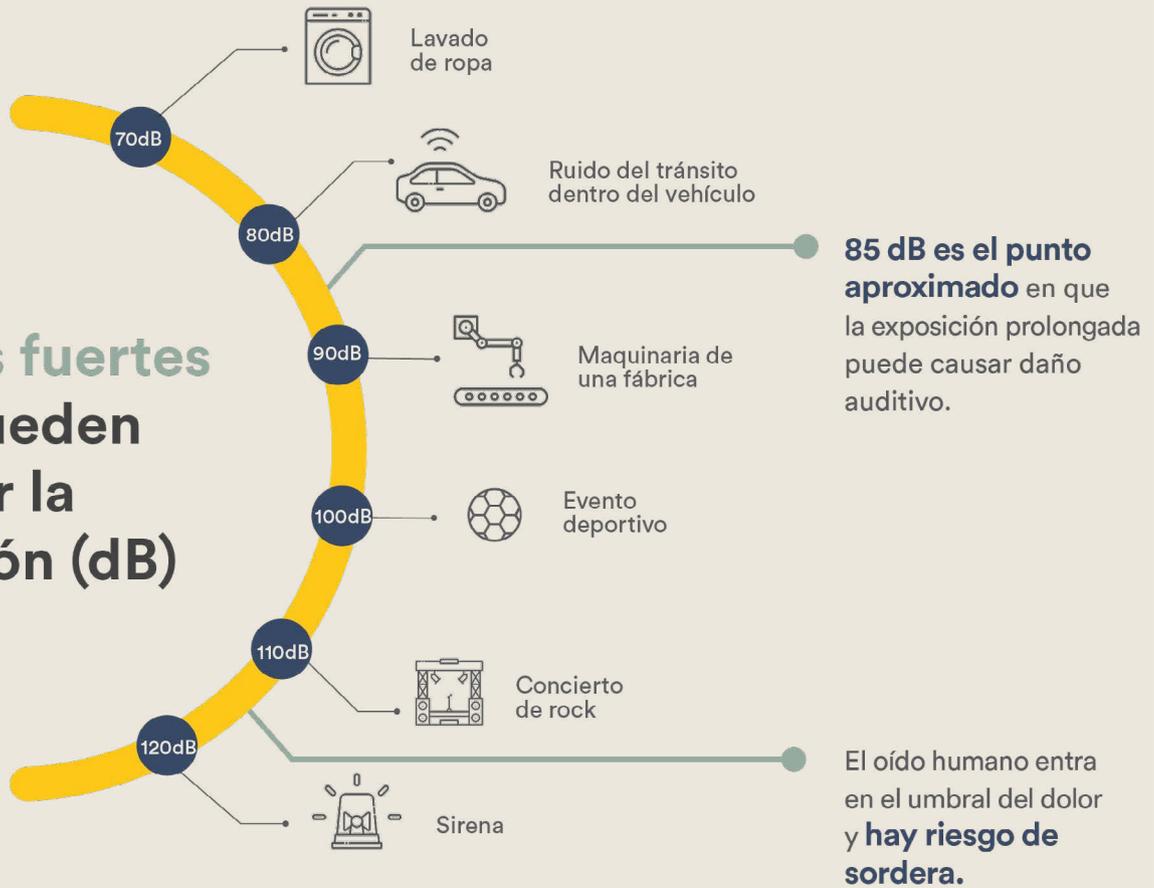
Hipoacusia en su mejor oído de más de 90 dBHL.

Tiene que recurrir básicamente a la lectura de los labios y/o el lenguaje de signos, o a un implante.



Aquí te explicamos mejor:

Ruidos fuertes que pueden afectar la audición (dB)



Información tomada de:

<https://www.nidcd.nih.gov/es/espanol/perdida-de-audicion-en-los-adultos-mayores>

<https://www.cochlear.com/la/home/understand/i-have-hl/signs-of-hl>

Buscamos mejorar la vida de personas que sufren de hipoacusia

Contáctanos

Hear now. And always

Como líder global en soluciones auditivas implantables, Cochlear se dedica a ayudar a las personas con pérdidas de audición moderadas a profundas a disfrutar de una vida llena de audición. Hemos entregado más de 600.000 dispositivos implantables, ayudando a personas de todas las edades a escuchar y conectarse con las oportunidades de la vida.

Nuestro objetivo es entregar a las personas la mejor experiencia auditiva para toda la vida y que puedan acceder a las futuras innovaciones tecnológicas. Tenemos la mejor red clínica, de investigación y soporte de la industria.

Es por eso que más personas eligen Cochlear sobre cualquier otra compañía de implantes auditivos.



Cochlear Latinoamérica. International Business Park, Building 3835, Office #103, Panama Pacifico Boulevard, Panama City, PANAMA.

www.escucharahoraysiempre.com

Por favor busque asesoría de su profesional de la salud acerca de tratamiento para la pérdida auditiva. Los resultados pueden variar, y su profesional de la salud le indicará cuáles son los factores que pueden afectar sus resultados. Siempre lea las instrucciones de uso. No todos los productos están disponibles en todos los países. Contacte a su representante local de Cochlear para obtener información sobre producto.

ACE, Advance Off-Stylet, AOS, AutoNRT, Autosensitivity, Beam, Bring Back the Beat, Button, Carina, Cochlear, 科利耳, コクレア, 코클리어 Cochlear SoftWear, Codacs, Contour, Contour Advance, Custom Sound, ESPrIt, Freedom, Hear now. And always, Hugfit, Hybrid, Invisible Hearing, Kanso, MET, MicroDrive, MP3000, myCochlear, mySmartSound, NRT, Nucleus, Outcome Focused Fitting, Off-Stylet, Slimline, SmartSound, Softip, SPrInt, True Wireless, el logo elíptico, y Whisper son marcas comerciales o marcas registradas de Cochlear Limited. Ardium, Baha, Baha SoftWear, BCDrive, DermaLock, EveryWear, SoundArc, Vistafix, and WindShield son marcas comerciales o marcas registradas de Cochlear Bone Anchored Solutions AB. © Cochlear Limited 2020. D1699745